

学校だより

9月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稻荷台 27-1 TEL03-3963-6383

令和5年9月26日(火)発行

もうすぐ10月なのに

皆さんは「もうすぐ10月なのに…」にはどんな言葉が続けますか？

暑い。ここ数日の朝晩は、少し気温が下がってきましたが、まだまだ平年より5°C以上高いそうです。とはいえ、おいしい栗やサツマイモが店頭に並びだしました。梨、りんご、秋茄子、ずいき…、どれも秋を感じさせてくれます。

夏休み気分が抜けない。もうそんな人はいないと思いたいのですが、夏休みの課題提出をまだ待っています。

蜂桜祭の準備が進んでいない。今朝、中学三年生の生徒が「買い出しの外出許可をお願いします」と担任の先生に申し出ていました。スタートが遅くても、クラスみんなで本気で準備をすれば、きっと間に合います。やっと、通常の形で行えるようになった文化祭です。最高のパフォーマンスで来校される方々をお迎えしましょう。

英検の過去問を入手してない。蜂桜祭が終わると、すぐです。“漢検2級に103歳が合格、最年長記録を7年ぶりに更新”というニュースが昨年ありましたよね。いくつになっても勉強したいという意欲を持ち続けている方もいらっしゃる、頭が下がります。英検や数検、漢検の合格は一生の資格ですから、自分のために本気で取り組みましょう。

学校だよりは9月号。 学校だよりは？と生徒に聞かれてしまいました。読んでいただいていた

中学二年生は9月6日～8日に奈良、京都の修学旅行に行ってきました。昨年の食事は黙食でした。班別研修中も「話さない、食べない」を守りました。今年は一転、奈良にも京都にも、食事会場にアクリル板はありません。寺院も神社も、どこもかしこも外国からいらした方と修学旅行生であふれかえっていました。中には古都のスイーツを楽しんだ班もあります。まだまだコロナ感染症の完全収束にはほど遠いのに、日常が戻ってきていることを実感しました。

中2は、この修学旅行で「座禅」を体験しました。南禅寺順正の湯豆腐を食べた後歩いて10分。食事の余韻の高いテンションのまま京都の南禅寺の塔頭のひとつである光雲寺に到着しました。ここで待っていたのは「せっかくだから、遊びではなく本気で座禅を経験しよう」の住職からのお言葉でした。シーンと静まり返り住職のお言葉を聞く生徒達。「座禅とは？」や座禅の方法の説明を受けた後、お線香一本が燃える時間(およそ12分)の座禅を2回行いました。座禅をすると



は、「身と息と心を調えること」正しい姿勢でゆっくりと鼻呼吸をし、心を静めると教えていただきました。「何も考えない」時間を体験しました。たくさんのことを考えることを強いられている実世界にはない貴重な時間を体験することができました。とはいえ、「何も考えない」はとても難しく、私は「昼間はたくさん鳴いていたセミの声が聞こえない。秋の虫が鳴いている」とか、「雨音が止んだ」とか、音に過敏に反応してしまっていました。心を静めるために続けてやってみたらどうですかのアドバイスもいただきました。

修学旅行後の保健の授業で「『ストレス』に対処する方法は？」の問いに、「座禅」と答えた生徒がいたそうです。思い出に残る体験になりました。

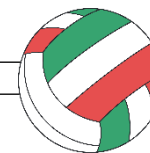
●9月・10月の行事予定●

蜂桜祭

9/28(木) 午後～ 準備
9/29(金) 終日 準備
9/30(土)・10/1(日) 蜂桜祭
10/2(月) 代休
・登校下校時刻は各クラス各学年によります。
ご注意ください。

英語検定

10/7(土) 一次 準会場
10/8(日) 一次 本会場



帝京 Sportsday

10/11(水)
・種目等の詳細は、中3の実行委員会を中心に計画中。お楽しみに。
申し訳ありませんが場所の都合で保護者の皆様は観覧できません。

第二学期中間考査

10/24(火) 午前授業
10/25(水)～27(金)
時間割は一週間前に発表いたします

日	曜	行事など
26	火	
27	水	
28	木	蜂桜祭 準備 午後
29	金	蜂桜祭 準備 全日
30	土	蜂桜祭 第一日目
10/1	日	蜂桜祭 第二日目
2	月	代休
3	火	英語検定強化 week
4	水	
5	木	
6	金	午前授業
7	土	英語検定準会場
8	日	英語検定本会場
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	帝京 Sportsday
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	午前授業
25	水	中間考査
26	木	中間考査
27	金	中間考査
28	土	漢字検定 13:30～(希望者)