



学校だより

7月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稲荷台 27-1 TEL03-3963-6383

令和5年7月25日(火)発行

夏休みを有意義に

過ごしましょう！



今日、一学期の終業式が行われました。3年生が英国研修のため全員が揃っていませんでしたが、蜂桜館に全校生徒が集いました。前年度までは放送で行っていましたが、全校生徒が一堂に集まり、予定通りに終業式を迎えられたことにほっとします。

今年度が始まってからあっという間の4か月間でした。今日に配布される通知表や定期テストの結果などはとても楽しみだったと思います。しかし、結果が良かった悪かっただけではなく、次につながるようしっかりと振り返りを行ってください。教科に得意不得意や好き嫌いがあると思いますが、ぜひこれから始まる夏休みを利用して、苦手科目は克服し、得意科目はさらに伸ばすようにしましょう。

さて、この一学期を振り返ってみて、何が成長したと感ずるでしょうか。勉強面、友人関係、部活動、それともおうちのお手伝いなど、みなさんそれぞれだと思います。そして、行事もたくさんありました。各学年の行事に加えて、中学高校合同の体育祭もありました。一学期の振り返りの中で記憶に残った行事を思い出してみるのも、自分の成長を実感する良い機会となるでしょう。

これから長い夏休みが始まります。一貫進学コースでは夏期講習が、一貫特進コースは夏期授業が実施されます。部活動や外出の時は、熱中症に気を付けながら、ぜひとも新しいチャレンジをしてみてください。夏休みを有意義に、自分の経験を深める大切な時期として活用して欲しいと思っています。二学期の始業式では、さらに成長したみなさんを期待しています。



(中3英国研修の風景)

熱中症 予防

○7月～9月の行事予定○

熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

- ★「水分を」こまめにとろう
- ★「塩分を」ほどよく取ろう
- ★「睡眠環境を」快適に保とう
- ★「丈夫な体を」つくろう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

(『熱中症ゼロへ』より引用)



月	日	曜	行事など
7	25	火	終業式
	26	水	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	27	木	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	28	金	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	29	土	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	30	日	
	31	月	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
8	1	火	
	2	水	
	3	木	サマーキャンプ(希望者)
	4	金	サマーキャンプ(希望者)
	~		※夏季休業(8/12~8/16) 学校が開いておりません
	19	土	(特進)夏期授業
	20	日	
	21	月	(特進)夏期授業
	22	火	(特進)夏期授業
	23	水	(特進)夏期授業
	24	木	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	25	金	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	26	土	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	27	日	
	28	月	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	29	火	臨時休業
	30	水	(進学)夏期講習・(特進)夏期授業
	31	木	
9	1	金	始業式・防災訓練
	2	土	
	3	日	
	4	月	
	5	火	
	6	水	中2修学旅行(京都・奈良)