

学校だより 7月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稲荷台 27-1 TEL 03-3963-6383

令和3年7月19日(月)発行

第1学期 終業式です！



今日、第1学期の終業式を迎えました。式はまだ、蜂桜館で、全校生徒で、とはいきません。放送で行われました。

昨年を振り返ると、休校期間が続いたため、この時期はまだ授業の真っ最中で、夏の日差しを横目で見ながら、日々机に向かっていました。それに比べて今年は、予定表通りの終業式を迎えられたことは、皆さんにとっても、学校にとっても心休まる出来事でした。

まだまだ新型コロナウイルスの感染拡大が叫ばれる中、東京オリンピックが原則無観客で実施されます。世間ではその賛否が渦巻いているようですが、興味のあるスポーツには目を向けてもいいのではないのでしょうか。世界でトップクラスのプレーが見られるのですから。

期末考査も終了しましたね。振り返りはできていますか。受けた、良かった悪かった、だけではなく、次につながる反省を是非してみてください。苦手教科を作ってしまった人は、この夏休みの間に、少しでも克服する機会を作ってみてはいかがでしょうか。なかなか手につかない、という人は、得意科目を更に伸ばすチャレンジもいいかもしれません。とにかく、何事にも挑戦していきましょう。

と、同時に、一貫進学コースでは夏期講習が、一貫特進コースでは夏期授業が実施されます。感染対策に注意するとともに、次の記事にあるよう、熱中症にも十分に注意して、勉強にも部活動等にも打ち込める夏にしてください。



◀ 期末考査前の授業風景です。

○熱中症の応急処置○

涼しい場所で、頭を低く足を高くして寝かせ、スポーツドリンクや薄い食塩水などミネラルを含んだ水分を補給します。吐き気などで水分が摂れない場合や、ふらつく、突然座り込む、応答が鈍い、言動が不自然、もうろうとしているなど、少しでも意識障害が疑われる場合には、病院へ搬送し緊急で治療を受けることが必要です。すぐに救急車を要請し、救急車到着までの間、積極的に身体を冷やします。衣服を脱がせ、水をかけたり濡れタオルをあてて扇ぎ、頸部、脇の下、足の付け根などの太い血管のある場所を氷やアイスバッグで冷却します。また血流をよくするために、手足の先から身体の中心に向かってマッサージをします。出来るだけ速く体温を下げる事が、救命率上昇につながります。また、熱中症を起こした場合は、たとえ休養や水分補給で症状が改善しても、運動は中止し慎重に経過観察することが必要です。

(慶應義塾大学保健管理センター)

※予防が第一ですが、万一の際には参考にしてください。

○中学3年生 出張講座○

先月、2回にわたり、中学3年生で出張講座が実施されました。例年、校外学習として企業訪問を行うのですが、今年も難しいということで、葛西臨海水族園の方と、看護師・助産師・保健師の3名をお招きしての講座を開きました。日頃聞くことのできない内容も多く、ご苦労とともにやりがいも感じる事ができたようです。



○7月の行事予定○

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	期末考査
6	火	↓
7	水	↓
8	木	↓
9	金	↓
10	土	中高家庭学習
11	日	
12	月	答案返却日
13	火	中高家庭学習
14	水	↓
15	木	↓
16	金	↓
17	土	↓ (保護者面接日)
18	日	
19	月	終業式
20	火	
21	水	
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	夏期講習
27	火	↓
28	水	↓
29	木	↓
30	金	↓
31	土	↓

※一貫特進の夏期授業は別紙をご参照

ください。

※夏期講習後期は8月23日からです。

※2学期始業式は、9月1日です。