

学校だより 7月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稲荷台 27-1 TEL 03-3963-6383

令和2年7月2日(木)発行

全学年 6 時間授業

スタートしました！



先月から学校が再開され、1か月が過ぎました。当初は6月17日から分散短縮授業は終了する予定でしたが、新型コロナウイルスの都内感染者数がまだまだ安心できないところより、お知らせしたとおり、6月末日まで延長されました。とはいえ、分散の形をとっているとはいえ、部活動も再開され、学校生活は少しずつ平常時に戻りつつあります。ほとんどの生徒諸君が運動することが少ない日々を送っていたと思います。特に運動部に所属する生徒は、いきなり激しい運動をするのではなく、徐々に体を慣らしていきましょう。

今月に入って、登校時間は1時間遅れ、45分の短縮6時間授業が始まりました。いよいよクラス全員が揃っての授業です。久しぶりに再会した顔もあり、生徒には笑顔が多くみられますが油断は禁物です。手洗い・マスク・人との距離を保つことなど、一人ひとりができる注意はしっかりしていきましょう。そうした積み重ねが楽しい学校生活を送ることにつながるのですから。

先月の17日には、学力推移調査が行われました。1年生は数学・国語のみでしたが、入学してから初めての本格的なテストとなり、緊張感もあったようです。また、解答はマークシート式で、あまりこういう形式に触れたことがない人もいたようです。上級生は英語・数学・国語の3教科を実施。手ごたえはあったでしょうか。結果の出る日を待っています。そして、7月30日(木)からはいよいよ期末考査が始まります。今年度は授業時間確保のため、試験開始日は月末になり、終了は8月3日(月)になります。大変なことの多い1学期ですが、気持ちよく締めくくれるよう、早めの準備をしてください。



◀ 学力推移調査を受ける生徒たちです。

熱中症を予防しよう！

今年は、新型コロナウイルス対策のための外出自粛による運動不足で、暑さに負けない体づくりが不十分である、マスク着用により体内に熱がこもりやすい、マスク内の湿度が上がり、喉の渇きを感じにくいことから、例年以上に熱中症になるリスクが高まっています。熱中症予防は、「暑さを避ける」、「こまめな水分補給」、「暑さに負けない体づくり」が基本です。暑さの感じ方や体力、その日の体調は人によって異なり、熱中症への注意度も異なります。自分の体調がいつもと違うと感じたら、無理をしないようにしましょう。また、周りに熱中症に注意したい人、体調のすぐれない人がいたら、声をかけてあげましょう。熱中症になると、めまい、立ちくらみ、こむら返り、汗が拭いても拭いても出てくる、頭痛、吐き気、嘔吐、体がだるい(倦怠感がある)などの症状が現れます。また、重症になると、返事がおかしい、意識がない、けいれんしている、汗をかいていないが触ると熱いなどの症状が現れます。自力で水分がとれない、意識がないなどの場合はすぐに救急車を要請しましょう

(茅ヶ崎市のHPより)



○ 7月の行事予定 ○

1	水	
2	木	
3	金	心電図(中1)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	第1回漢字検定(希望者)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	尿検査③
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	期末考査(～8月3日まで)
30	木	
31	金	

- ・今学期の終業式は、期末考査最終日の8月3日(月)になります。
- ・2学期始業式は、8月25日(火)です。詳細は別紙をご参照ください。
- ・予定が変更される場合は、文書等でお知らせします。