

# 学校だより 2月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稲荷台 27-1 TEL 03-3963-6383

令和2年2月3日(月)発行

## ダンスコンテスト・ 球技大会 開催!



1月27日(月)、全学年、女子は蜂桜館でダンスコンテストを行い、男子はグラウンドで球技大会が実施されました。女子はこの日のために生徒諸君と教員が一丸となって、取り組んできました。どうしても既存のダンスに組み込まれそうなところをこらえ、大変でもオリジナリティを付け加えていきました。終わった時、満足そうな笑顔がこぼれるクラス・生徒もいれば、そうでない人たちもいましたね。でも、どの行事においても、できる限りの準備をしたか、本番は力を出し切ったか、が肝心です。自身の精一杯の力を注げる力を身につけ、次の行事に向き合ってください。中学生は多くの失敗を乗り越えて成長していくのです。物怖じせず、立ち向かっていきましょう。その精神が、きっとこれからの自分を支える大きな柱になるはずですから。



### ○インフルエンザ対策○

ある記事にインフルエンザを予防する食材ランキングというのがありましたので、紹介します。参考にしてください。

- 第1位 小松菜
- 第2位 ブロccoli
- 第3位 マイタケ
- 第4位 納豆
- 第5位 かぼちゃ



「今回挙げた食材の持つ栄養素がきちんと働くためには、ベースとなる栄養が取れていることが必須です。あれもこれも食べなくちゃと思う前に、まずは毎日の食事を見直してみてください」とのこと。予防も日々の積み重ねなのですね。

(管理栄養士・岡田明子氏の記事より)



### ○中学入試○

いよいよ中学入試がスタートしました。2月1日が例年通り、第1回の入試。緊張した小学生の姿が多く見られました。

今年もきっと、優秀なメンバーが合格を勝ち取ることでしょう。しかし、web出願・合格発表になってから、直接受験生の喜ぶ顔が見られず、教員としては少し残念です。

君たちも入試の頃を振り返り、あの時の気持ちを思い返してください。

入試の間には「実力テスト」「学力推移調査」が実施されます。準備を怠りなく、自信を持って臨んでください。



### ○2月の行事予定○

1	土	中学入試① (家庭学習)
2	日	中学入試②
3	月	学力推移調査 全学年
4	火	中学入試③ (家庭学習)
5	水	実力テスト 全学年
6	木	
7	金	中学入試④ (家庭学習)
8	土	
9	日	
10	月	高校一般入試 (家庭学習)
11	火	建国記念日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	第3回数学検定(希望者)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	