

学校だより 2月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稲荷台 27-1 TEL 03-3963-6383

平成31年2月5日(火)発行

中学入試！ 頑張れ、受験生！！



中学入試が、2月1日より始まり、今年も緊張な面持ちの受験生が本校を訪れています。私たちは力を発揮してもらえるように環境を整え、心の中で応援することしかできません。今までの努力の蓄積を信じて、問題に向き合ってほしいと思います。そして、桜が舞う日本武道館で、君たちの後輩となることを願っています。君たちも心の中で、「頑張れよ、受験生！」と応援してあげてください。

女性のシンガーソングライターmiwaさんの曲の中に、次のような歌詞があります。ご本人の意図とは違うかもしれませんが、君たち中学生にむけての言葉とも解釈できる言葉がありますので、引用してみます。

ゼツタイゼツタイできるんだって思いたい
ずっとこれまでやってきたじゃない
あの日の願い 思い出すもう一回 勇気が変わるから
どんなにどんなに苦しくたってあきらめない
無理じゃないよね キットカナウ
桜咲く季節また会おうね



これを読んでくれている皆さんも、今、汗を流している受験生と同じ道を通り過ぎてきたのです。普段はそうでなくとも、こういう時期に思い返してみることは必要でしょう。合格した時の「希望」「願い」、覚えていますか。「あきらめない気持ち」持ち続けていますか。勉強にしても生活態度にしても、君たちに取り返しがつかない、ということはまずありません。もし、いろいろな失敗があったとしても、「桜咲く季節」に誓ったことを思い出し、再出発してみよう！ きっと「キットカナウ」と信じて。投げ出すことは、いつでもできるのです。



○歯磨きもインフルエンザ対策になる○

インフルエンザ対策として「手洗い」「うがい」や「マスクの着用」などはよく言われることですが、意外にも「歯磨き・口腔ケア」が予防効果を高めることは、あまり知られていません。

日本大学の研究によると、口腔内の細菌はインフルエンザウイルスを粘膜に侵入しやすくする酵素を出すため、口腔が不潔だとインフルエンザに感染しやすくなるそうです。また、歯周病による炎症もウイルス感染を促進させるとのこと。

奈良県歯科医師会の調査で、介護施設で歯科衛生士が高齢者に対しブラッシングや舌磨きの指導を実施したところ、通常の歯磨きをしていた施設に比べてインフルエンザ発症率が10分の1に激減することがわかったということです。

(日本生活習慣病予防協会HPより)



○ダンスコンテスト○

1月28日(月)の1時間目、中学の女子生徒全員が参加しての、第6回ダンスコンテストが行われました。日頃の練習の成果を発揮することができ、またクラスの特徴も発揮された楽しいコンテストになりました。男子はグラウンドで球技大会！ 盛り上がっていました。



○2月の行事予定○

1	金	第1回中学入試(家庭学習)
2	土	第2回中学入試(家庭学習)
3	日	
4	月	第3回中学入試(家庭学習)
5	火	
6	水	
7	木	第4回中学入試(家庭学習)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日
12	火	一貫特進実力テスト
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	数学検定(希望者)
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	中高午前授業

