

男子バレーボール

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	総会 関東大会予選 インターハイ予選 夏合宿4泊5日 夏季私学大会	活動日 月、水、金、土 サーブ練習 レシーブ練習 アタック練習 実戦練習 活動日 火 ウェイトトレーニング	木曜日 (日曜日)
2学期	春高バレー予選 (高校選手権予選大会) 新人大会 冬季私学バレー大会	活動日 月、水、金、土 サーブ練習 レシーブ練習 アタック練習 実戦練習 活動日 火 ウェイトトレーニング	木曜日 (日曜日)
3学期	支部大会 三送会	活動日 月、水、金、土 サーブ練習 レシーブ練習 アタック練習 実戦練習 活動日 火 ウェイトトレーニング	木曜日 (日曜日)