

高校水泳

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	5月 東京都高等学校春季水泳競技大会 6月 東京都高等学校選手権水泳競技大会 7月 関東高等学校水泳競技大会 8月 日本高等学校選手権水泳競技大会 (インターハイ)	本校にはプールが存在しないため、選手は外部団体に所属し、1週間に3日～5日程度の活動を各々が行っている。 各大会には出場のための基準が設けられているので、その基準を満たすための練習メニューを外部のプールにて進めている。	外部での練習のため、適宜オフ(練習を行わない)という日を設けている。(外部団体の練習予定に合わせている)
2学期	9月 東京都高等学校新人水泳競技大会 東京都高等学校長水路記録会	本校にはプールが存在しないため、選手は外部団体に所属し、1週間に3日～5日程度の活動を各々が行っている。 各大会には出場のための基準が設けられているので、その基準を満たすための練習メニューを外部のプールにて進めている。	外部での練習のため、適宜オフ(練習を行わない)という日を設けている。(外部団体の練習予定に合わせている)
3学期	3月 東京都高等学校短水路記録会	本校にはプールが存在しないため、選手は外部団体に所属し、1週間に3日～5日程度の活動を各々が行っている。 各大会には出場のための基準が設けられているので、その基準を満たすための練習メニューを外部のプールにて進めている。	外部での練習のため、適宜オフ(練習を行わない)という日を設けている。(外部団体の練習予定に合わせている)