

軟式テニス

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	特になし	準備体操 ストレッチ ラリー	月曜日～金曜日の週2日活動
2学期	特になし	準備体操 ストレッチ ラリー	月曜日～金曜日の週2日活動
3学期	特になし	準備体操 ストレッチ ラリー	月曜日～金曜日の週2日活動