

ラグビー

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	春季大会 4月上旬～5月中旬 7人制大会 1次リーグGW 2次リーグ5月下旬 決勝トーナメント6月中旬 8月中旬 菅平合宿	月曜：ウエイト 火曜：off 水曜：中庭練習 木曜：ウエイト 金曜：中庭練習 土曜：ウエイト 日曜：グラウンド練習、他校との合同練習など	火曜日
2学期	全国大会予選 9月下旬～11月中旬 新人戦 12月中旬～	月曜：ウエイト 火曜：off 水曜：中庭練習 木曜：ウエイト 金曜：中庭練習 土曜：ウエイト 日曜：グラウンド練習、他校との合同練習など	火曜日
3学期	新人戦 12月中旬～2月上旬 三送会 3月上旬 卒部試合 3月中旬～下旬	月曜：ウエイト 火曜：off 水曜：中庭練習 木曜：ウエイト 金曜：中庭練習 土曜：ウエイト 日曜：グラウンド練習、他校との合同練習など	火曜日