

軟式野球

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	6月 夏季大会抽選会 7月 審判講習会 7月下旬 夏季大会開会式・夏季大会 8月下旬 秋季大会	練習曜日は、月・火・木の週3日。 練習場所は、中庭、中央公園グラウンド、小豆沢グラウンド、城北グラウンド 朝練習は行わない。 中庭の練習では、キャッチボール、投球練習、羽打ち、ノック、トスバッティング、外周、体幹を必要に応じて行う。 グラウンド練習では、打撃・守備・走塁・実践練習、紅白戦を必要に応じて行う。	水・金・土・日 ただし練習試合、公式試合などを水・金・土・日に行うこともある。 その場合は、通常活動曜日に練習を行わず、週3日の活動となるよう調整する。
2学期		練習曜日は、月・火・木の週3日。 練習場所は、中庭、中央公園グラウンド、小豆沢グラウンド、城北グラウンド 朝練習は行わない。 中庭の練習では、キャッチボール、投球練習、羽打ち、ノック、トスバッティング、外周、体幹を必要に応じて行う。 グラウンド練習では、打撃・守備・走塁・実践練習、紅白戦を必要に応じて行う。	水・金・土・日 ただし練習試合、公式試合などを水・金・土・日に行うこともある。 その場合は、通常活動曜日に練習を行わず、週3日の活動となるよう調整する。
3学期	2月 春季大会抽選会・記録講習会 3月 審判講習会 3月下旬 春季大会	練習曜日は、月・火・木の週3日。 練習場所は、中庭、中央公園グラウンド、小豆沢グラウンド、城北グラウンド 朝練習は行わない。 中庭の練習では、キャッチボール、投球練習、羽打ち、ノック、トスバッティング、外周、体幹を必要に応じて行う。 グラウンド練習では、打撃・守備・走塁・実践練習、紅白戦を必要に応じて行う。	水・金・土・日 ただし練習試合、公式試合などを水・金・土・日に行うこともある。 その場合は、通常活動曜日に練習を行わず、週3日の活動となるよう調整する。