

居合道

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期		素振り 型の稽古 筋カトレーニング 等	水、金、土、日
2学期	全国居合道選手権大会	素振り 型の稽古 筋カトレーニング 等	水、金、土、日
3学期		素振り 型の稽古 筋カトレーニング 等	水、金、土、日