

女子サッカー

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都高等学校総合体育大会 ・皇后杯東京都予選高校R ・選手権大会東京予選 ・高校2部リーグ ・未来リーグ 	基礎技術トレーニング 対人トレーニング チーム戦術トレーニング フィジカルトレーニング	月・木
2学期	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦大会 ・高校2部リーグ ・未来リーグ ・夏合宿 	基礎技術トレーニング 対人トレーニング チーム戦術トレーニング フィジカルトレーニング	月・木
3学期	<ul style="list-style-type: none"> ・高校2部リーグ ・未来リーグ ・館林遠征 	基礎技術トレーニング 対人トレーニング チーム戦術トレーニング フィジカルトレーニング	月・木