

男子サッカー

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	<p>【公式戦】 各種リーグ戦（4月～12月） ・高円宮杯 JFA U-18サッカープリンスリーグ関東 ・高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ 東京都リーグ ・地区トップリーグU-18 東京 関東高校サッカー大会（都大会4月 本大会6月） 東京都高等学校総合体育大会（5月～6月） 全国高等学校総合体育大会（7月～8月） 【合宿】 夏季強化合宿（7月実施 4泊～5泊） 【遠征・招待大会】 LIGA KANTO U-18（5月～11月）</p>	<p>【朝練習】 チームとしては実施せず、各自の自主トレーニング 【午後練習】 基礎技術トレーニング 対人トレーニング チーム戦術トレーニング フィジカルトレーニング</p>	月曜日
2学期	<p>【公式戦】 各種リーグ戦（4月～12月） ・高円宮杯 JFA U-18サッカープリンスリーグ関東 ・高円宮杯 JFA U-18サッカーリーグ 東京都リーグ ・地区トップリーグU-18 東京 全国高等学校サッカー選手権大会 （都大会10月～11月 本大会12月～1月） 【遠征・招待大会】 LIGA KANTO U-18（5月～11月） 横山杯（12月） New Balance CUP（1月）</p>	<p>【朝練習】 チームとしては実施せず、各自の自主トレーニング 【午後練習】 基礎技術トレーニング 対人トレーニング チーム戦術トレーニング フィジカルトレーニング</p>	月曜日
3学期	<p>【遠征・招待大会】 ジャパンユース プーマ スーパーリーグ（1月～3月） イギョラ杯（3月） 清水フェスティバル（3月） COPPA AVANTI（3月） カシマハイツフェスティバル（3月）</p>	<p>【朝練習】 チームとしては実施せず、各自の自主トレーニング 【午後練習】 基礎技術トレーニング 対人トレーニング チーム戦術トレーニング フィジカルトレーニング</p>	月曜日