

バドミントン

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	<p>総会、参加予定 部活紹介（中・高） 全国高等学校総合体育大会都予選大会（団体）参加予定 ※新日本体育連盟主催の個人戦に参加する場合あり</p>	<p>部活動紹介に向けての練習 フットワーク、基礎打ち、ノックなどを通して、基本的な力を養うことを第一とする 中1から高3まで在籍する部活であり、コミュニケーション能力の育成にも注視する 大会に備えて、ゲーム形式の練習も多く取り入れる 個人戦は一人ひとりの技術などを考慮し、出場を決定する</p>	<p>活動日が月・火・木の週3日の活動のため、水、金、土、日が休養日 大会前は数日程度、練習日が増えることもある</p>
2学期	<p>夏季休暇中 東京都高等学校バドミントン新人大会（団体）参加予定 ※新日本体育連盟主催の個人戦に参加する場合あり</p>	<p>フットワーク、基礎打ち、ノックなどを通して、基本的な力を養うことを第一とする 中1から高3まで在籍する部活であり、コミュニケーション能力の育成にも注視する 大会に備えて、ゲーム形式の練習も多く取り入れる 個人戦は一人ひとりの技術などを考慮し、出場を決定する</p>	<p>活動日が月・火・木の週3日の活動のため、水、金、土、日が休養日 大会前は数日程度、練習日が増えることもある 長期休暇中は、別途計画表を作成し、練習を実施するが、原則週3日程度とする</p>
3学期	<p>東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会（団体）参加予定 ※新日本体育連盟主催の個人戦に参加する場合あり</p>	<p>フットワーク、基礎打ち、ノックなどを通して、基本的な力を養うことを第一とする 中1から高3まで在籍する部活であり、コミュニケーション能力の育成にも注視する 大会に備えて、ゲーム形式の練習も多く取り入れる 個人戦は一人ひとりの技術などを考慮し、出場を決定する</p>	<p>活動日が月・火・木の週3日の活動のため、水、金、土、日が休養日 大会前は数日程度、練習日が増えることもある 長期休暇中は、別途計画表を作成し、練習を実施するが、原則週3日程度とする</p>