

女子バレーボール

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	4月:部活動紹介/地区大会 5月:総合体育大会 兼 東京都中学校バレーボール選手権大会 7月:オー プンスクール バレーボール講座お手伝い	活動日:火木土 ボールコントロールパス スパイク サーブ 試合に 向けたチーム練習 ミーティングを行い、課題発見等個々ではなく チーム全体として共有します。	月水金
2学期	夏合宿 /私学連盟夏季大会 /地区大会 /私学大会	活動日:火木土 ボールコントロールパス スパイク サーブ 試合に 向けたチーム練習 ミーティングを行い、課題発見等個々ではなく チーム全体として共有します。	月水金
3学期	地区大会 3送会	活動日:火木土 ボールコントロールパス スパイク サーブ 試合に 向けたチーム練習 ミーティングを行い、課題発見等個々ではなく チーム全体として共有します。	月水金