

男子バレーボール

部

	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	夏合宿	活動日 月、水、土 サーブ練習 レシーブ練習 アタック練習 実戦練習	火、木、金
2学期		活動日 月、水、土 サーブ練習 レシーブ練習 アタック練習 実戦練習	火、木、金
3学期		活動日 月、水、土 サーブ練習 レシーブ練習 アタック練習 実戦練習	火、木、金