

少林寺拳法		部	
	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	総会 部活紹介(中・高) 昇格(昇段・昇級) 高校都大会・(関東大会) 中学都大会・(関東大会)・(全国大会) (インターハイ特別練習) 東京武道館主催合同練習	<ul style="list-style-type: none"> ・部活紹介に向けての演武練習 ・昇格に向けての基本 ・技術の練習 ・昇格に向けての学科確認 ・中高ともに都大会に向けての演武練習 ・中学生大会での運営手伝いの確認 ・上部大会へ出場できるときは、そのための練習 ・他校と合同練習 ・蜂桜祭演武会に向けての準備。演武練習 ・高校新人大会に向けての演武練習 ・板橋区大会に向けての演武練習 ・武の意義と武道の本質の理解 	中学高校とも火・木・金の週3日の活動(昇格・大会等の前は、土曜日に練習することもあるが、大会終了後に1日休養を設ける) 定期考査の1週間前から考査終了までは勉強 長期休暇中の講習期間は、午後、その他は午前、午後のいずれか、週3日~4日の活動
2学期	夏季休暇中 昇格 オープンスクールの1コマ 蜂桜祭の演武会中学 (オープン参加)関東大会 高校新人大会 板橋区大会 東京武道館主催合同練習 昇格		
3学期	(中学U-14大会) 昇格		