

中学サッカー		部	
	大会・合宿／部行事・その他	活動内容	休養日
1学期	5～6月：板橋区総合体育大会 7月：支部大会・東京都大会 8月：新潟合宿・東京都私学大会・オープンスクールでのサッカー教室開催	活動場所：学校グラウンド・東板橋グラウンドなど 練習内容：基礎トレーニング（ドリブル・パス・シュートなどのボールコントロール）、対人練習（1対1, 2対2、ボールポゼッションなど）、ミニゲーム、紅白戦、練習試合（日曜など）	月・水・土
2学期	9～10月：板橋区新人大会 11～12月：支部大会・東京都大会 12月：さくら順大カップ予選	活動場所：学校グラウンド・東板橋グラウンドなど 練習内容：基礎トレーニング（ドリブル・パス・ロングボール・シュートなどのボールコントロール）、対人練習（1対1, 2対2、ボールポゼッションなど）、アジリティ&ストレングストレーニング、ミニゲーム、紅白戦、練習試合（日曜など）	月・水・土
3学期	1月：板橋区 区民大会 3月：さくら順大カップ決勝トーナメント・板橋フェスティバル	活動場所：学校グラウンド・東板橋グラウンドなど 練習内容：基礎トレーニング（ドリブル・パス・シュートなどのボールコントロール）、対人練習（1対1, 2対2、ボールポゼッションなど）、戦術トレーニング(ラインコントロール、スライド、サイドアタックなど)ミニゲーム、紅白戦、練習試合（日曜など）	月・水・土